

체력인증평가 배점부여 기준

□ 배 점

구 분	1급	2급	3급	1종목 불합격	2종목 불합격	3종목 불합격	4종목 불합격
점 수	200점	196점	192점	188점	184점	180점	불합격

□ 적용 기준

- 제출기한 : 5. 1.(수) ~ 7. 31.(수) 18:00 한
- 제출방법 : 본인이 체력평가 인증서를 인터넷 지원접수체제로 스캔본 업로드 후 지원학군단에 원본제출
- 제출 서류 : 체력평가 인증서 “예” 참조
 - * 제출서류 : 등급을 받은 경우는 본인의 인증서와 항목별 평가결과지
등급을 받지 못한 경우는 참가증 원본과 항목별 평가결과지 포함)
- 체력인증서 유효기간 : '23. 4. 15.(수) ~ '24. 7. 31.(수) 한
- 점수적용 : 자신이 획득한 등급별 해당 점수 부여
- 건강체력 종목 중 4개 종목 불합격시 ‘불합격’

구 분	건강체력 종목
만 19세 이상	・ 근력(약력) ・ 유연성(윗몸앞으로 굽히기) ・ 근지구력 (교차윗몸일으키기) ・ 심폐지구력 (택1 : 왕복오래달리기, 트레드밀 검사, 스텝검사)
만 18세 이하	・ 근력(약력) ・ 유연성(윗몸앞으로 굽히기) ・ 근지구력 (교차윗몸일으키기, 반복점프) ・ 심폐지구력 (택1 : 왕복오래달리기, 트레드밀 검사, 스텝검사)

- BMI만 불합격자 : 건강체력 4개 항목을 모두 합격하고도 BMI만 불합격했을 경우 해당 등급 점수를 부여하고 BMI는 신체검사 결과를 적용

□ 인증서(등급부여시) / 참가증(불합격 등급받은 경우)

제 가19-4-세종-00137 호	제 가18-1-대표(송파)-00594 호
체력인증서	참 가 증
성 명 : 홍길동	성 명 : 홍길동
생년월일 : 1988년 1월 1일	생년월일 : 1988년 1월 1일
인증등급 : 3등급	
「국민체육진흥법 시행규칙」 제27조의3제3항에 따라 위와 같이 체력인증서를 발급합니다.	위 사람은 국민체력100사업 체력인증에 참가하였기에 이 증서를 드립니다.
인 증 일 : 2022년 7월 14일	측 정 일 : 2022년 7월 14일
발 급 일 : 3등급	출 령 일 : 3등급
문화체육관광부장관	서울올림픽기념국민체육진흥공단 이사장

□ 항목별 평가결과지



※인증서 및 결과지는 접수 후 취득여부 직접 확인예정으로 위조 시 선발 취소